Nama :..............................

No. Induk :..............................



**PEMERINTAH KABUPATEN GUNUNGKIDUL**

**DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA**

**SDN KRAMBILSAWIT SAPTOSARI**

**PENILAIAN TENGAH SEMESTER GANJIL**

**TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

Mata Pelajaran : PJOK Hari, Tanggal : Jum’at, 8 Oktober 2021

Kelas : IV (Empat) Waktu : 07.30 – 09.30 WIB

Jawablah pertanyaan di bawah ini!

3.1 Memahami variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulative sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional\*

1. Sepakbola termasuk jenis olahraga…
2. Atletik c. permainan bola besar
3. Senam d. permainan bola kecil
4. Tim yang memenangkan pertandingan sepakbola adalah…
5. Tim yang paling banyak kartu merah
6. Tim yang paling banyak kartu kuning
7. Tim yang paling banyak kemasukan bola
8. Tim yang paling banyak memasukkan bola ke gawang lawan
9. Teknik dasar permainan sepakbola adalah
10. memukul bola
11. menendang bola
12. melempar bola
13. memantulkan bola
14. Pukulan pertama dalam memulai permainan bola voli disebut…
15. servis c. smash
16. passing bawah d. passing atas
17. Setiap regu dalam permainan bola voli boleh memainkan bola sebanyak …
18. 3 kali
19. 2 kali
20. 1 kali
21. bebas
22. Passing bawah dalam permainan bola voli dilakukan dengan menyambut bola secara tepat pada …
23. jari-jari tangan
24. punggung tangan
25. bagian atas pergelangan tangan
26. bagian telapak tangan
27. Lapangan sepakbola berbentuk …
28. Jumlah pemain masing-masing tim sepakbola yang bermain di lapangan yaitu … orang.
29. Dalam melakukan servis bawah, kedua kaki berada di ………….garis lapangan.
30. Jumlah pemain masing-masing tim bola voli yaitu … orang
31. Sebutkan 3 Cara /teknik dalam menendang bola !

Jawab : ……………………………………………………

…………………………………………………….

……………………………………………………..

1. Sebutkan 3 gerakan teknik/cara bermain bola voli !

Jawab :…………………………………………………

…………………………………………………

………………………………………………….

3.2 Memahami variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulative sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional\*

1. Kasti termasuk jenis olahraga …
2. permainan bola besar
3. permaianan bola kecil
4. atletik
5. senam
6. Pemukul bola dalam permainan kasti di lakukan secara …
7. bebas
8. berurutan
9. berselang-seling
10. siapa cepat
11. Lemparan yang digunakan untuk mengoper bola kepada teman yang jauh adalah …
12. lemparan tinggi
13. lemparan datar
14. lemparan rendah
15. lemparan melambung
16. Untuk menangkap bola rendah, posisi tubuh harus …
17. jongkok dan tangan diarahkan kea rah datang bola
18. berdiri sambil berlari mengejar bola yang datang
19. cukup berdiri membuka kaki selebar bahu
20. berdiri agak condong ke depan
21. Bola lambungan dari pelambung (pitcher) dikatakan benar apabila…
22. bola keluar garis pemukul
23. bola diatas bahu pemukul
24. bola lurus berada di atas lutut dan di bawah bahu pemukul
25. bola berada di bawah lutut pemain
26. Lemparan pelambung (pitcher) benar di sebut lemparan…
27. strike
28. false
29. score
30. smash
31. Gerak dasar dalam permainan kasti yang harus dikuasai adalah melempar dan ….
32. Posisi kaki kiri saat memukul bola kasti berada di …
33. Pada saat melempar bola, pandangan mata harus ke arah …
34. Lapangan rounders berbentuk segi …
35. Sebutkan 3 macam peralatan dalam permaian kasti

Jawab : ………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………

1. Sebutkan 3 teknik dasar yang harus dikuasai pemain dalam permainan bola kasti

Jawab : ………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………….

……………………………………………………………………………….

1. Gambarlah lapangan permainan bola kasti yang kamu ketahui!

Jawab :