Nama :..............................

No. Induk :..............................



**PEMERINTAH KABUPATEN GUNUNGKIDUL**

**DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA**

**SDN KRAMBILSAWIT SAPTOSARI**

**PENILAIAN TENGAH SEMESTER GANJIL**

**TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

Mata Pelajaran : PJOK Hari, tanggal : Jumat, 8 Oktober 2021

Kelas : VI (ENAM) Waktu : 07.30-09.30

Jawablah pertanyaan di bawah ini!

3. 1 Memahami variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulative dengan control yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional.

1. Bentuk lapangan sepakbola adalah …
2. segitiga
3. segi empat
4. segi lima
5. lingkaran
6. Dalam permainan sepakbola, pemain yang boleh memainkan bola dengan seluruh anggota badan adalah …
7. back
8. midfielder
9. kiper
10. striker
11. Lama permainan sepakbola adalah…
12. 2 x 25 menit c. 2 x 45 menit
13. 2 x 35 menit d. 2 x 55 menit
14. Gerak memukul bola menggunakan tangan merupakan gerak dasar dalam permainan
15. bola voli
16. sepakbola
17. bola basket
18. kasti
19. Teknik dasar permainan bola voli meliputi …
20. menggiring bola dan shooting
21. menendang dan menyundul bola
22. memukul dan lari
23. servis dan passing
24. Pukulan bola voli untuk memulai permainan yang dilakukan bola melewati net ke area yang kosong lawan disebut …
25. passing bawah
26. passing atas
27. smash
28. servis
29. dalam permainan sepakbola, suatu cara yang dilakukan untuk merampas/merebut bola dari kaki lawan disebut….
30. Teknik dasar bola voli yang dilakukan dengan memukul bola menggunakan kekuatan penuh sambil melompat diarahkan ke daerah lawan yang kosong disebut …
31. Sebutkan macam –macam gerakan /teknik dalam bermain bola voli yang kamu ketahui …

Jawab : ………………………….

…………………………..

…………………………..

3.2 memahami variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non lokomotor dan manipulative dengan kontrol yang baik dalam permainan bola kecil sederhana danatau tradisional

1. Lapangan Permainan bola bakar berbentuk
2. segi lima
3. segi empat
4. segi tiga
5. lingkaran
6. Salah satu manfaat bermain permainan bola bakar adalah …
7. meningkatkan persaingan dalam tim
8. mengetahui kelemahan lawan
9. menjadi sombong karena menang
10. belajar kerjasama di dalam tim
11. permainan bola bakar dilakukan di …
12. kantor
13. lapangan
14. gedung
15. ruangan
16. Kemenangan pada permainan kasti ditentukan oleh …
17. angka
18. waktu
19. inning
20. jarak
21. Pemukul bola dalam permainan kasti di lakukan secara …
22. bebas
23. berurutan
24. berselang-seling
25. siapa cepat
26. Posisi tangan saat memegang pemukul pada permainan kasti adalah…
27. dipegang oleh salah satu tangan
28. dipegang oleh kedua tangan
29. kedua tangan saling berpegangan
30. salah satu tangan berada di atas
31. Lapangan kasti berbentuk…
32. Alat untuk memukul dalam permaian bola bakar terbuat dari …
33. Sebutkan macam –macam gerakan /teknik dalam permainan kasti yang kamu ketahui …

Jawab : ………………………….

…………………………..

…………………………..

3.3 memahami variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat dan lempar dengan control yang baik melalui permainan dan atau olahraga tradisional

1. Jalan cepat merupakan salah satu cabang olahraga…
2. sepakbola
3. atletik
4. sepeda
5. permainan
6. Setiap langkah kaki pada jalan cepat adalah…
7. keduanya tidak menyentuh tanah
8. melangkah panjang agar cepat finish
9. bagian tumit kaki depan ataupun belakang tidak boleh menempel ke tanah
10. kaki tumpuan harus selalu menempel tanah dengan lututu lurus
11. Aba-aba start pada lomba lari adalah…
12. siap, ya lari
13. siap, bersedia, ya
14. bersedia, ya
15. bersedia, siap, ya
16. Pada saat lari cepat, sikap badan condong ke …
17. depan
18. belakang
19. kanan
20. kiri
21. Latihan berjalan jinjit dapat meguatkan otot …
22. Lari cepat/sprint menggunakan start …
23. Jelaskan perbedaan antara lari dan jalan!

Jawab : …………………………………………………………………………

………………………………………………………………………….

………………………………………………………………………….